



PRZEWODNIK

Znajdź swoje idealne gi

Praktyczny przewodnik po materiałach, kroju, rozmiarach i pielęgnacji — dzięki któremu będziesz pewny swojego wyboru.



MATERIAŁY I TKANINY

Poznaj różnice



KRÓJ I ROZMIARY

Znajdź idealne dopasowanie



WYBIERZ WG DYSCYPLINY

Kendo · Aikido · Iaido · Jujutsu · BJJ



PIELĘGNACJA I TRWAŁOŚĆ

Utrzymaj swoje gi w świetnej formie

BEZPŁATNY PDF DO POBRANIA



PRAKTYCZNIE | AUTENTYCZNIE | PONADCZASOWO



JAPÓŃSKIE DZIEDZICTWO
NOWOCZESNA PRAKTYKA



Precyzja w każdym ściegu. Dusza w każdym gi.

Tradycja, komfort i jakość szyta na miarę



W My Keiko Gi każdy produkt zaczyna się od szacunku dla japońskiej tradycji budo – nie jako czegoś statycznego czy nostalgicznego, lecz jako żywego fundamentu, który wyznacza sposób, w jaki projektujemy, mierzymy i produkujemy.

Strój powinien dawać spokój, wspierać skupienie i pozostać niezawodny przez lata codziennych treningów i profesjonalnego użytkowania. Tradycyjne kroje i sprawdzone materiały łączymy ze współczesnym rzemiosłem, przemyślanym doborem tkanin i pełną personalizacją.

SZYCIE NA MIARĘ JAKO PUNKT WYJŚCIA

Gi spełnia swoją funkcję dobrze tylko wtedy, gdy dobrze leży. Obwód klatki piersiowej, długość rękawa, szerokość ramion, długość pleców i proporcje można dopasować tak, aby strój wspierał ruch, a nie rozpraszał.

Materiały, wykończenia i trwałość koloru dobieramy tak, aby strój zachował właściwy wygląd nawet przy intensywnym użytkowaniu. Dla My Keiko Gi strój to coś więcej niż odzież: to przedłużenie postawy, dyscypliny i tożsamości.

Znajdź swoje idealne gi

Dopasuj materiał, krój i konstrukcję do sposobu, w jaki trenujesz.

01

DYSCYPLINA

Kendo, aikido, iaido, jujutsu, BJJ i codzienny trening techniczny stawiają różne wymagania wobec kroju, wagi i swobody ruchu.

02

TKANINA I GRAMATURA

Bawełna pearl wave stawia na wytrzymałość i odporność na chwyt. Lekka mieszanka poliester/bawełna zmniejsza nagrzewanie i skraca czas schnięcia. Technologia mesh zwiększa przepływ powietrza podczas intensywnych treningów.

03

KRÓJ I MOBILNOŚĆ

Tradycyjne kroje wspierają postawę i czysty ruch. Kroje dedykowane BJJ równoważą kontrolę i mobilność. Wymiary na miarę pozwalają jeszcze lepiej dopracować dopasowanie.

04

PIELĘGNACJA I TRWAŁOŚĆ

Kto trenuje często, zyskuje na tkaninach łatwych w pielęgnacji, wzmocnionych szwach, prawidłowym praniu i kontrolowanym suszeniu. Dobra pielęgnacja pomaga zachować strukturę i kolor.

Który produkt pasuje do Twojego treningu?

Zacznij od tego, jak trenujesz, a potem wybierz odpowiedni strój.

01

Tradycyjne, codzienne kendo

Kendo Gi 450 GSM

Struktura + przewiewność

02

Ćwiczenie w wysokiej temp. / sesje letnie

Summer Kendo Gi

Niska waga + szybkie schnięcie

03

Częste, intensywne kendo

Double Layer Mesh

Struktura + zaawansowana wentylacja

04

BJJ / chwyt i rzuty

BJJ Keiko Gi

Odporność na chwyt + wzmocnione punkty obciążeń

05

Lekki trening techniczny

Light Gi

Niska waga + łatwa pielęgnacja

06

Tradycyjna sylwetka budo

Hakama

Plisy + postawa + tradycja

07

Użytek wewnętrzny

Japońskie tabi

Czucie podłoża + stabilny kontakt

Porównanie modeli w skrócie

Techniczne zestawienie, które pokazuje właściwości.

MODEL	WAGA	WENTYLACJA	TRWAŁOŚĆ	NAJLEPSZE DO
Kendo Gi 450 GSM	WYSOKA	●●○	●●●	Codzienne / intensywne kendo
Summer Kendo Gi	NISKA	●●●	●●○	Upał / lato
Double Layer Mesh	ŚREDNIA	●●●	●●●	Częste, intensywne keiko
BJJ Keiko Gi	WYSOKA	●●○	●●●	Chwyty / rzuty
Light Gi	NISKA	●●●	●●○	Codzienny trening techniczny
Hakama	ŚREDNIA	●●○	●●●	Tradycyjne dyscypliny
Japońskie tabi	NISKA	●●○	●●●	Użytek wewnętrzny

JAK CZYTAĆ KROPKI

●●● = najwyższy poziom, ●●○ = zrównoważone/umiarkowane. Oceny są praktyczną wskazówką, a nie wynikami badań laboratoryjnych.

Kendo Gi



DISCIPLINE
BUILDS
A BETTER YOU

MyKeikoGi
TRADITION FUELS PROGRESS

Kendo Gi

TRADITIONAL QUALITY
FOR TODAY'S PRACTICE

- 100% Cotton
- Pearl Wave Weave
- 450 GSM
- Traditional Kendo Cut
- Reinforced Stitching
- For Regular & Intensive Training
- Available in White & Blue



ALSO AVAILABLE
IN BLUE



PEARL WAVE WEAVE
DURABLE. BREATHABLE.
AUTHENTIC.



TRADITIONAL CLOSURE
CHEST-LEVEL SIDE TIE
FOR A SECURE FIT.

MORE
THAN A UNIFORM
—
A HIGHER STANDARD

Shop now >

mykeikogi.com

PRACTICE TODAY
A STRONGER TOMORROW

PROFIL PRODUKTU

Tradycyjne Kendo Gi zaprojektowane z myślą o trwałości, wentylacji i niezawodnym codziennym użytkowaniu. Bawełna pearl wave 450 GSM łączy strukturę z przewiewnością i zapewnia swobodę ruchu podczas regularnego i intensywnego keiko.

KLUCZOWE SPECYFIKACJE

- 100% bawełna
- Splot pearl wave
- 450 GSM
- Tradycyjny krój do kendo
- Wzmocnione szwy
- Trening regularny i intensywny

Summer Kendo Gi



MyKeikoGi
TRADITIONAL SPIRIT
FOR A BETTER YOU

Summer Kendo Gi

Lightweight comfort for
intense summer practice

夏の稽古着

TRADITIONAL QUALITY
ALL SEASON DEDICATION

DISCIPLINE
CULTIVATES
A BRIGHTER
TOMORROW

心

AVAILABLE IN
WHITE & NAVY

**LIGHTWEIGHT
BREATHABLE FABRIC**
POLY/COTTON BLEND
8 OZ

**TRADITIONAL
CHEST-LEVEL TIE CLOSURE**
WITH INTERNAL
LOWER TIES

**QUICK-DRYING
& BREATHABLE**
IDEAL FOR SUMMER TRAINING
AND WARM DOJO ENVIRONMENTS

LIGHTWEIGHT

BREATHABLE

QUICK-DRYING

**COMFORTABLE,
UNRESTRICTED MOVEMENT**

**IDEAL FOR SUMMER TRAINING
AND WARM DOJO ENVIRONMENTS**

SHOP NOW >

mykeikogi.com

JAPANESE QUALITY FOR A BRIGHTER TOMORROW

SAME
TRADITIONS
BRIGHTER
TOMORROWS

継続
CONTINUOUS
IMPROVEMENT

剣道

TRADITION | DISCIPLINE | A HIGHER TOMORROW

PROFIL PRODUKTU

Zaprojektowane na trening w wysokiej temperaturze i intensywne sesje letnie. Summer Gi wykorzystuje lekką tkaninę poliester/bawełna 8 oz, która ogranicza nagrzewanie, a jednocześnie jest praktyczna przy częstych treningach.

KLUCZOWE SPECYFIKACJE

- Mieszanka poliester/bawełna
- Gramatura 8 oz
- Lekkie i przewiewne
- Szybkoschnące
- Wygodna, pełna swoboda ruchu
- Trening letni i ciepłe otoczenie

Kendo Gi - Mesh Technology

Kendo Gi
Double Layer

*Traditional strength.
Modern performance.*

剣道
KENDO SPIRIT
LIVES ON

Breathable mesh lining

Designed for intense keiko

Traditional fit • Advanced ventilation

Built for those who keep going.

BREATHABLE MESH LINING

PREMIUM CRAFTSMANSHIP

Shop now >
mykeikogi.com

BETTER PRACTICE
A STRONGER YOU

PROFIL PRODUKTU

Dwuwarstwowe Kendo Gi stawia na komfort i regulację temperatury. Warstwa zewnętrzna zapewnia strukturę i trwałość, a oddychająca siatka wewnątrz poprawia cyrkulację powietrza i przyspiesza schnięcie podczas wymagającego keiko.

KLUCZOWE SPECYFIKACJE

- Trwała warstwa zewnętrzna z mieszanki bawełny
- Oddychająca podszewka z siatki mesh
- Odprowadzanie wilgoci
- Lepsza wentylacja i szybkie schnięcie
- Tradycyjny krój do kendo
- Intensywny trening w wysokich temperaturach

q

Light Gi



MY KEIKO GI
WHEN TRADITION MEETS PERFECTION

LIGHT KEIKO GI

COMFORT IN EVERY PRACTICE

A lightweight keiko gi designed for daily training. Breathable, durable and comfortable, so you can focus on what matters most: your practice.

稽古着

TRADITION
PRACTICE
PROGRESS

SAME SPIRIT
LIGHTER JOURNEY





LIGHTWEIGHT FABRIC
BREATHABLE AND COMFORTABLE FOR DAILY USE



STRONG STITCHING
DURABLE FOR INTENSIVE TRAINING



TRADITIONAL FIT
AUTHENTIC DESIGN
OPTIMAL FREEDOM OF MOVEMENT



SIGNATURE DETAIL
OUR BRAND
YOUR PRACTICE

JAPANESE HERITAGE | MODERN PRACTICE | LASTING QUALITY

PROFIL PRODUKTU

Praktyczne, lekkie gi z tkaniny poliester/bawełna 8 oz. Zaprojektowane z myślą o szybkości, precyzji i komforcie – wspiera ostre ruchy, pozostając przewiewne, łatwe w pielęgnacji i odpowiednie do częstego treningu technicznego.

KLUCZOWE SPECYFIKACJE

- Mieszanka poliester/bawełna
- Gramatura 8 oz
- Tradycyjny krój karate
- Lekkie i przewiewne
- Łatwe w pielęgnacji
- Trening regularny i ćwiczenia techniczne

Tradycyjne hakama



Traditional Hakama

*Crafted with Precision,
Inspired by Tradition*

Authentic structure. Elegant movement.
Built for daily practice.

- Traditional pleat construction
- Durable fabric
- Comfort & structure
- Suitable for Aikido, Iaido, Kendo & Aiki Jutsu
- Strict quality standards

STRONG WAISTBAND
WITH LONG HIMO TIES

DEEP PLEAT CONSTRUCTION
FOR AUTHENTIC FORM

Shop now >
mykeikogi.com

TRADITION
DISCIPLINE
A STRONGER YOU

継続
SAME
TRADITION
BRIGHTER
TOMORROWS

PROFIL PRODUKTU

Tradycyjne hakama inspirowane japońską konstrukcją i sylwetką budo. Trwała tkanina, klasyczne linie i starannie utrzymane plisy wspierają postawę, ruch i wizualną prezencję. Kraj produkcji i skład materiału należy zawsze potwierdzić na aktualnej stronie produktu.

KLUCZOWE SPECYFIKACJE

- Tradycyjna konstrukcja inspirowana budo
- Dostępne w kolorze niebieskim lub czarnym
- Głębokie plisy
- Długie wiązania himo
- Odpowiednie do wielu tradycyjnych dyscyplin
- Materiał i kraj produkcji – sprawdź aktualną stronę produktu

Japońskie tabi

MyKeikoGi
TRADITIONAL SPIRIT
FOR A BETTER YOU

TRADITION
DISCIPLINE
A HIGHER
TOMORROW

継続
CONTINUOUS
IMPROVEMENT

Japanese Tabi
Traditionally Made

日本の足袋

INDOOR WORK, TRADITIONAL PRACTICE
& MARTIAL ARTS TRAINING

日本製
MADE
IN JAPAN

SAME
TRADITIONS
BRIGHTER
TOMORROWS

TRADITIONAL
KOHAZE CLOSURE

WHITE ISHIZOKO-ORI SOLE

100% COTTON

TWILL FABRIC WITH
SUBSTANTIAL THICKNESS

ISHIZOKO-ORI SOLE
FOR ENHANCED DURABILITY

TRADITIONAL
SPLIT-TOE DESIGN

SUITABLE FOR
INDOOR USE

MADE IN JAPAN

SHOP NOW >

mykeikogi.com

JAPANESE QUALITY
FOR A BRIGHTER TOMORROW

PROFIL PRODUKTU

Tradycyjne japońskie tabi przeznaczone do użytku w pomieszczeniach. Splot twill ze 100% bawełny, oddzielony duży palec i trwała tkana podeszwa wspierają stabilną postawę, czucie podłoża i niezawodny ruch podczas tradycyjnego treningu.

KLUCZOWE SPECYFIKACJE

- 100% bawełna
- Twill o zwartej grubości
- Tkana podeszwa ishizoko-ori
- Tradycyjna konstrukcja z oddzielnym palcem
- Wyprodukowano w Japonii
- Przeznaczone do użytku wewnętrznego

Poznaj tkaninę

Najszybszy sposób na dobry wybór to zrozumienie, do czego zaprojektowano dany materiał.

MATERIAŁ	NAJLEPSZE DOPASOWANIE	DLACZEGO TO WAŻNE
Bawełna pearl wave 450 GSM	Kendo Gi / BJJ Gi	Wytrzymałość, struktura, odporność na chwyty, przewodność
Poliester/bawełna 8 oz	Summer Kendo Gi / Light Gi	Niższa waga, wentylacja, szybsze schnięcie, łatwa pielęgnacja
Podwójna warstwa + mesh	Kendo Gi – Mesh Technology	Struktura na zewnątrz, wentylacja i odprowadzanie wilgoci wewnątrz
Trwała tkanina	Hakama	Trwałość plis, postawa, tradycyjny wygląd
Bawełniany twill + tkana podeszwa	Japońskie tabi	Zwarte wykonanie, elastyczność, trwałość i kontakt z podłożem

„Wybieraj tkaninę do praktyki – a nie odwrotnie.”

Gramatura, splot i konstrukcja wpływają na zarządzanie ciepłem, trwałość, odporność na chwyty, swobodę ruchu i pielęgnację. Technicznie najlepszy wybór to ten, który odpowiada temu, jak i gdzie trenujesz.

Dopasowanie, które wspiera Twoją praktykę

Rozmiar to dopiero początek. To proporcje decydują o tym, jak strój zachowuje się w ruchu.



01

OBWÓD KLATKI PIERSIOWEJ

Dość miejsca na oddech, rotację i ruch w kilku warstwach, bez nadmiaru tkaniny.

02

DŁUGOŚĆ RĘKAWA

Wyważona pod kątem dyscypliny, odsłonięcia chwytów i swobody nadgarstków.

03

SZEROKOŚĆ RAMION

Podkreśla czystą linię górnej części ciała bez ograniczania zasięgu.

04

DŁUGOŚĆ PLECÓW

Określa pokrycie, równowagę i to, jak kurtka układa się w ruchu.

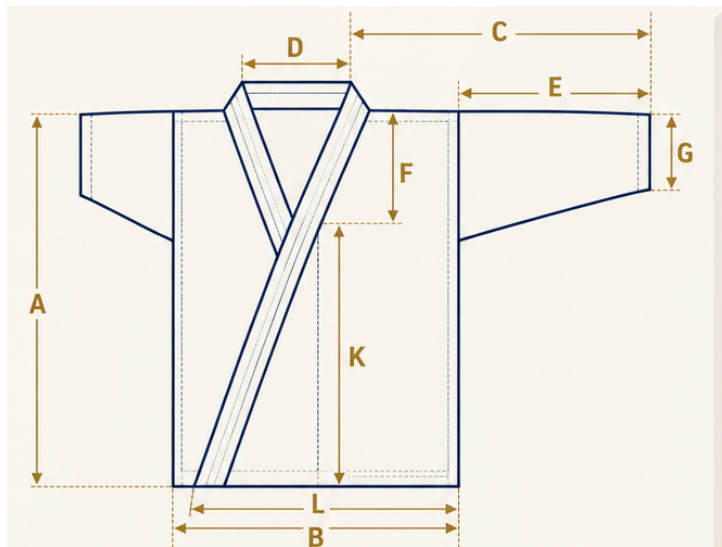
05

PROPORCJE

Relacje między wszystkimi wymiarami decydują o tym, czy gi leży naturalnie.

Jak się mierzyć

Prawidłowe wymiary poprawiają komfort, mobilność i ostateczne dopasowanie Twojego My Keiko Gi.



SCHEMAT POMIARÓW A-L

PUNKTY POMIAROWE

- A Długość bluzy**
Od ramienia do dołu
- B Szerokość**
Szerokość kurtki przy dolnej krawędzi
- C Długość rękawa**
Od kołnierza do końca rękawa
- D Kołnierz / zakładka przodu**
Szerokość kołnierza
- E Ramię**
Od szwu przy szyi do końca rękawa
- F Głębokość klatki**
Od ramienia do pachy
- G Otwór rękawa**
Pionowy otwór na końcu rękawa
- H Mankiet**
Szerokość mankietu (koniec rękawa)
- I Głębokość pachy**
Od pachy do dołu
- J Rozcięcie boczne**
Wysokość rozcięcia bocznego
- K Długość przodu**
Od podstawy kołnierza do dołu
- L Dół / szerokość**
Szerokość dołu na przodzie

1 Zmierz dobrze dopasowane gi, rozłożone płasko

Użyj gi, które dobrze na Tobie leży, i połóż je na płaskiej powierzchni.

2 Użyj miary krawieckiej

Zmierz każdy punkt zgodnie ze schematem.

3 Nie naciągaj miary

Trzymaj miarę luźno, aby uzyskać dokładne wymiary.

4 Dodaj uwagi

Napisz o życzeniach, haftach lub innych szczegółach w formularzu zamówienia.

STANDARDOWA TABELA ROZMIARÓW

Zakresy wzrostu i wagi orientacyjnie

GRUPA	ROZMIAR	WZROST	WAGA
Rozmiary dziecięce	YXS (000)	91-104 cm (36-41 in)	14-23 kg (30-50 lb)
	YS (00)	104-117 cm (41-46 in)	18-27 kg (40-60 lb)
	YM (0)	117-130 cm (46-51 in)	25-36 kg (55-80 lb)
	YL (1)	130-142 cm (51-56 in)	32-45 kg (70-100 lb)
	YXL (2)	142-155 cm (56-61 in)	41-54 kg (90-120 lb)
Rozmiary dla dorosłych	S (3)	155-168 cm (61-66 in)	50-68 kg (110-150 lb)
	M (4)	168-178 cm (66-70 in)	63-82 kg (140-180 lb)
	L (5)	178-185 cm (70-73 in)	77-95 kg (170-210 lb)
	XL (6)	185-193 cm (73-76 in)	91-109 kg (200-240 lb)
	2XL (7)	193-201 cm (76-79 in)	104-122 kg (230-270 lb)
	3XL (8)	201-208 cm (79-82 in)	118-136 kg (260-300 lb)

TWOJE WYMIARY	cm
A	_____
B	_____
C	_____
D	_____
E	_____
F	_____
G	_____
H	_____
I	_____
J	_____
K	_____
L	_____

KOLORY STANDARDOWE

Gi szyjemy w pięciu standardowych kolorach:



Biały



Czarny



Granatowy



Szary



Ciemnoczerwony

Utrzymaj swoje gi w świetnej formie

Proste nawyki zachowują kształt, właściwości tkaniny i wygląd.

1

PRZEMYŚLANE PRANIE

Stosuj się do instrukcji pielęgnacji i unikaj zbędnego ciepła. Częsty trening wymaga konsekwentnej, delikatnej pielęgnacji.

2

KONTROLUJ SUSZENIE

Nadmiar ciepła może powodować kurczenie i zmieniać strukturę tkaniny. Suszenie na powietrzu jest zazwyczaj najbezpieczniejsze, o ile pozwala na to metka.

3

ZACHOWAJ KOLOR

Ciemne kolory pierz z podobnymi odcieniami i unikaj agresywnych wybielaczy, chyba że instrukcja wyraźnie na to zezwala.

4

NADAJ KSZTAŁT PO PRANIU

Przed suszeniem wyprostuj kołnierze, brzegi i plisy. Szczególnie plisy hakama wymagają starannego traktowania.

5

ZMIENIAJ PRZY CZĘSTYM TRENINGU

Jeśli trenujesz często, regularne zmienianie stroju zmniejsza zużycie i daje każdemu kompletowi czas na pełne wyschnięcie.

UWAGI DOTYCZĄCE MATERIAŁÓW

100% bawełna: uwzględnij naturalne kurczenie i unikaj zbędnie wysokiej temperatury. Poliester/bawełna: zwykle łatwiejsza pielęgnacja i szybsze schnięcie. Pearl wave: zachowaj strukturę dzięki kontrolowanemu praniu i suszeniu. Hakama: przed suszeniem przywróć plisy. Granat/czerń: pierz z podobnymi ciemnymi odcieniami, zwłaszcza podczas pierwszych prań.

Pytania przed zamówieniem

Kilka odpowiedzi, które rozwiewają najczęstsze wątpliwości.

Jaki rozmiar wybrać?

Skorzystaj z aktualnej tabeli rozmiarów lub podaj swoje wymiary. Szycie na miarę jest możliwe, gdy standardowe proporcje nie pasują.

Co jeśli jestem pomiędzy rozmiarami?

Nie zgaduj. Podaj swoje wymiary ciała i dyscyplinę, aby można było ocenić dopasowanie.

Czy można zmienić długość rękawa lub kurtki?

Tak, personalizacja może obejmować proporcje, takie jak długość rękawa, szerokość ramion i całkowita długość.

Czy mogę dodać swoje imię lub logo dojo?

Opcje personalizacji i haftu są dostępne w zależności od produktu i zamówienia.

Jak prać granatowe gi?

Pierz z podobnymi ciemnymi kolorami, stosuj się do metki z instrukcją pielęgnacji i unikaj agresywnego wybielania oraz zbędnego ciepła.

Czy dojo może złożyć zamówienie grupowe?

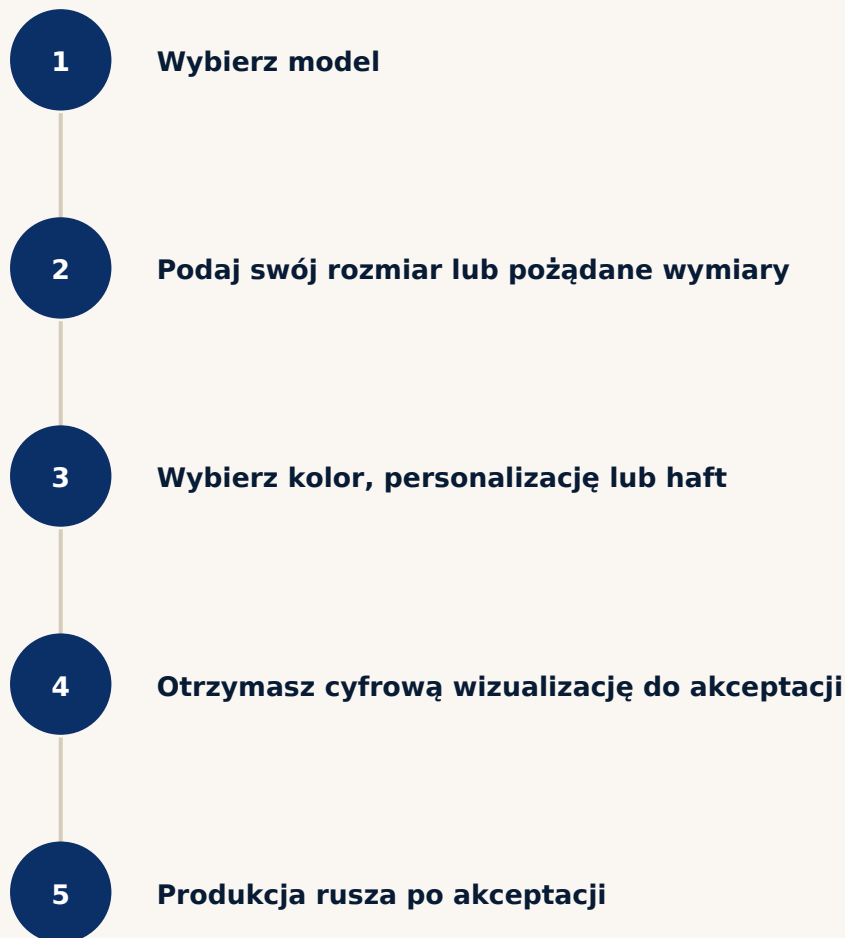
Zamówienia grupowe i małoseryjne można omówić bezpośrednio, aby uzgodnić rozmiary, personalizację i dostawę.

Jaki jest czas realizacji?

Produkty dostępne na stanie są zwykle dostarczane w 3-5 dni roboczych; produkty szyte na miarę – zazwyczaj w 4-5 tygodni.

Od wyboru do akceptacji

Prosty proces dla produktów ze stanu, personalizacji i wyrobów szytych na miarę.



CZAS DOSTAWY

3-5 dni roboczych

Produkty na stanie

4-5 tygodni

Produkty szyte na miarę



MY KEIKO GI
WHEN TRADITION MEETS PERFECTION

Trenuj świadomie.

Wybieraj z pewnością.

MYKEIKOGI.COM

info@mykeikogi.com

TRADYCJA | PRAKTYKA | ROZWÓJ