



GUIDE ESSENTIEL

Trouvez votre gi parfait

Un guide pratique sur les matières, la coupe, les tailles et l'entretien — pour choisir en toute confiance.



MATIÈRES & TISSUS

Comprendre les différences



COUPE & TAILLES

Trouvez votre coupe idéale



CHOISIR PAR DISCIPLINE

Kendo · Aikido · Iaido · Jujutsu · BJJ



ENTRETIEN & DURABILITÉ

Gardez votre gi en parfait état

PDF GRATUIT À TÉLÉCHARGER



PRATIQUE | AUTHENTIQUE | INTEMPOREL



HÉRITAGE JAPONAIS
PRATIQUE MODERNE



La précision dans chaque point. L'esprit dans chaque gi.

Tradition, confort et qualité sur mesure



Chez My Keiko Gi, chaque produit naît du respect de la tradition japonaise du budo – non pas comme quelque chose de figé ou de nostalgique, mais comme une base vivante qui guide notre façon de concevoir, de mesurer et de fabriquer.

Un uniforme doit apporter la sérénité, soutenir la concentration et rester fiable pendant des années d'entraînement quotidien et d'usage professionnel. Coupes traditionnelles et matières éprouvées se combinent à un savoir-faire contemporain, à une sélection réfléchie des tissus et à une personnalisation complète.

LE SUR-MESURE COMME POINT DE DÉPART

Un gi n'est vraiment performant que s'il est bien ajusté. Tour de poitrine, longueur de manche, largeur d'épaules, longueur de dos et proportions peuvent être adaptés afin que le vêtement accompagne le mouvement sans le gêner.

Les matières, les finitions et la solidité des teintes sont choisies pour que l'uniforme conserve son aspect, même en cas d'usage intensif. Pour My Keiko Gi, un uniforme est bien plus qu'un vêtement : il prolonge l'attitude, la discipline et l'identité.

Trouvez votre gi parfait

Adaptez matière, coupe et construction à votre façon de vous entraîner.

01

DISCIPLINE

Kendo, aikido, iaido, jujutsu, BJJ et entraînement technique quotidien exigent chacun une coupe, un poids et une liberté de mouvement différents.

02

TISSU & POIDS

Le coton pearl wave privilégie la solidité et la résistance aux saisies. Le poly/coton léger réduit la chaleur et le temps de séchage. La technologie mesh améliore la circulation de l'air pendant les entraînements intensifs.

03

COUPE & MOBILITÉ

Les coupes traditionnelles favorisent la posture et la pureté du geste. Les coupes spécifiques au BJJ équilibrent contrôle et mobilité. Des mesures sur mesure permettent d'affiner encore l'ajustement.

04

ENTRETIEN & DURABILITÉ

Qui s'entraîne souvent a tout intérêt à choisir des tissus faciles d'entretien, des coutures renforcées, un lavage correct et un séchage maîtrisé. Un bon entretien aide à préserver la structure et la couleur.

Quel produit convient à votre pratique ?

Partez de votre façon de vous entraîner, puis choisissez la construction qui la soutient.

01

Kendo quotidien traditionnel

Kendo Gi 450 GSM

Structure + respirabilité

02

Dojo chaud / séances d'été

Summer Kendo Gi

Poids réduit + séchage rapide

03

Kendo intensif et fréquent

Double Layer Mesh

Structure + ventilation optimisée

04

BJJ / saisies et roulades

BJJ Keiko Gi

Résistance aux saisies + zones de tension renforcées

05

Entraînement technique léger

Light Gi

Poids réduit + entretien facile

06

Silhouette budo traditionnelle

Hakama

Plis + posture + tradition

07

Mouvement ancré en intérieur

Tabi japonais

Sensibilité au sol + contact stable

Comparaison des modèles en un coup d'œil

Un aperçu technique pour clarifier les compromis.

MODÈLE	POIDS	VENTILATION	DURABILITÉ	IDÉAL POUR
Kendo Gi 450 GSM	ÉLEVÉ	●●○	●●●	Kendo quotidien / intensif
Summer Kendo Gi	FAIBLE	●●●	●●○	Chaleur / été
Double Layer Mesh	MOYEN	●●●	●●●	Keiko intensif et fréquent
BJJ Keiko Gi	ÉLEVÉ	●●○	●●●	Saisies / roulades
Light Gi	FAIBLE	●●●	●●○	Entraînement technique quotidien
Hakama	MOYEN	●●○	●●●	Disciplines traditionnelles
Tabi japonais	FAIBLE	●●○	●●●	Mouvement ancré en intérieur

COMMENT LIRE LES POINTS

●●● = accent le plus fort, ●●○ = équilibré/moyen. Ces notes sont un repère pratique, pas des mesures de laboratoire.

Kendo Gi

DISCIPLINE
BUILDS
A BETTER YOU

剣道

MyKeikoGi
TRADITION FUELS PROGRESS

Kendo Gi

TRADITIONAL QUALITY
FOR TODAY'S PRACTICE

- 100% Cotton
- Pearl Wave Weave
- 450 GSM
- Traditional Kendo Cut
- Reinforced Stitching
- For Regular & Intensive Training
- Available in White & Blue

PEARL WAVE WEAVE
DURABLE. BREATHABLE.
AUTHENTIC.

TRADITIONAL CLOSURE
CHEST-LEVEL SIDE TIE
FOR A SECURE FIT.

ALSO AVAILABLE
IN BLUE

MORE
THAN A UNIFORM
—
A HIGHER STANDARD

Shop now >

mykeikogi.com

道

PRACTICE TODAY
A STRONGER TOMORROW

PROFIL DU PRODUIT

Kendo Gi traditionnel conçu pour la durabilité, la ventilation et un usage quotidien fiable. Le coton pearl wave de 450 GSM allie structure et respirabilité et laisse toute liberté de mouvement pendant le keiko régulier comme intensif.

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

- 100 % coton
- Tissage pearl wave
- 450 GSM
- Coupe Kendo traditionnelle
- Coutures renforcées
- Entraînement régulier et intensif

Summer Kendo Gi

MyKeikoGi
TRADITIONAL SPIRIT
FOR A BETTER YOU

Summer Kendo Gi

Lightweight comfort for
intense summer practice

夏の稽古着

TRADITIONAL QUALITY
ALL SEASON DEDICATION

DISCIPLINE
CULTIVATES
A BRIGHTER
TOMORROW

心

AVAILABLE IN
WHITE & NAVY

継続
CONTINUOUS
IMPROVEMENT

SAME
TRADITIONS
BRIGHTER
TOMORROWS

**LIGHTWEIGHT
BREATHABLE FABRIC**
POLY/COTTON BLEND
8 OZ

**TRADITIONAL
CHEST-LEVEL TIE CLOSURE**
WITH INTERNAL
LOWER TIES

**QUICK-DRYING
& BREATHABLE**
IDEAL FOR SUMMER TRAINING
AND WARM DOJO ENVIRONMENTS

LIGHTWEIGHT

BREATHABLE

QUICK-DRYING

**COMFORTABLE,
UNRESTRICTED MOVEMENT**

**IDEAL FOR SUMMER TRAINING
AND WARM DOJO ENVIRONMENTS**

SHOP NOW >

mykeikogi.com

JAPANESE QUALITY FOR A BRIGHTER TOMORROW

TRADITION | DISCIPLINE | A HIGHER TOMORROW

PROFIL DU PRODUIT

Conçu pour les dojos chauds et les séances d'été intenses, le Summer Gi utilise un tissu poly/coton léger de 8 oz pour limiter l'accumulation de chaleur tout en restant pratique pour un entraînement fréquent.

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

- Mélange poly/coton
- Tissu de 8 oz
- Léger et respirant
- Séchage rapide
- Pleine liberté de mouvement et confort
- Entraînement d'été et environnements chauds

Kendo Gi - Mesh Technology

Kendo Gi Double Layer

*Traditional strength.
Modern performance.*

剣道
KENDO SPIRIT LIVES ON

Breathable mesh lining

Designed for intense keiko

Traditional fit • Advanced ventilation

Built for those who keep going.

BREATHABLE MESH LINING

PREMIUM CRAFTSMANSHIP

Shop now >

mykeikogi.com

BETTER PRACTICE
A STRONGER YOU

PROFIL DU PRODUIT

Le Kendo Gi double couche privilégie le confort et la régulation de la température. La couche extérieure apporte structure et durabilité, tandis que la doublure mesh respirante favorise la circulation de l'air et un séchage plus rapide pendant un keiko exigeant.

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

- Couche extérieure en mélange coton résistant
- Doublure mesh respirante
- Gestion de l'humidité
- Ventilation améliorée et séchage rapide
- Coupe Kendo traditionnelle
- Entraînement intensif et dojos chauds

BJJ Keiko Gi



柔術 MyKeikoGi
FOR A STRONGER TOMORROW

BJJ Keiko Gi
STRENGTH. COMFORT. PERFORMANCE.

- 100% Cotton**
NATURAL. DURABLE. BREATHABLE.
- Pearl Wave Weave**
ICONIC TEXTURE FOR STRENGTH AND COMFORT.
- 450 GSM**
THE RIGHT BALANCE OF DURABILITY AND FEEL.
- BJJ-Specific Fit**
DESIGNED FOR MOBILITY AND GRIP RESISTANCE.
- Reinforced High-Stress Stitching**
BUILT TO LAST.
- Daily Training & Sparring**
MADE FOR REAL PROGRESS.

Shop now →
mykeikogi.com

PEARL WAVE WEAVE
DISTINCT TEXTURE. REAL DURABILITY.

REINFORCED STITCHING
IN HIGH-STRESS AREAS.

BJJ-SPECIFIC FIT
BUILT FOR MOBILITY.

**MORE THAN A GI
A BETTER YOU**

PROFIL DU PRODUIT

Un gi pearl wave en 100 % coton de 450 GSM, développé pour la force, le confort et la mobilité en jiu-jitsu brésilien. Les renforts sur les zones très sollicitées supportent saisies, tractions et roulades répétées sans volume superflu.

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

- 100 % coton
- Tissage pearl wave
- 450 GSM
- Coupe spécifique BJJ
- Coutures extra-solides aux points de tension
- Entraînement quotidien et sparring
- Personnalisation possible

Light Gi

MY HEIKO GI
WHEN TRADITION MEETS PERFECTION

LIGHT KEIKO GI

COMFORT IN EVERY PRACTICE

A lightweight keiko gi designed for daily training. Breathable, durable and comfortable, so you can focus on what matters most: your practice.

稽古着

TRADITION
PRACTICE
PROGRESS

SAME
SPIRIT
LIGHTER
JOURNEY

LIGHTWEIGHT FABRIC
BREATHABLE AND COMFORTABLE
FOR DAILY USE

STRONG STITCHING
DURABLE FOR INTENSIVE
TRAINING

TRADITIONAL FIT
AUTHENTIC DESIGN
OPTIMAL FREEDOM OF MOVEMENT

SIGNATURE DETAIL
OUR BRAND
YOUR PRACTICE

JAPANESE HERITAGE | MODERN PRACTICE | LASTING QUALITY

PROFIL DU PRODUIT

Un gi léger et pratique en poly/coton de 8 oz. Conçu pour la vitesse, la précision et le confort, il accompagne les mouvements nets tout en restant respirant, facile d'entretien et adapté à un entraînement technique fréquent.

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

- Mélange poly/coton
- Tissu de 8 oz
- Coupe karaté traditionnelle
- Léger et respirant
- Facile d'entretien
- Entraînement régulier et exercices techniques

Hakama traditionnel

Traditional Hakama

*Crafted with Precision,
Inspired by Tradition*

Authentic structure. Elegant movement.
Built for daily practice.

- Traditional pleat construction
- Durable fabric
- Comfort & structure
- Suitable for Aikido, Iaido, Kendo & Aiki Jutsu
- Strict quality standards

**STRONG WAISTBAND
WITH LONG HIMO TIES**

**DEEP PLEAT CONSTRUCTION
FOR AUTHENTIC FORM**

Shop now >
mykeikogi.com

TRADITION
DISCIPLINE
A STRONGER YOU

継続
SAME
TRADITION
BRIGHTER
TOMORROWS

PROFIL DU PRODUIT

Un hakama traditionnel inspiré de la construction et de la silhouette du budo japonais. Tissu résistant, lignes classiques et plis soigneusement entretenus soutiennent la posture, le mouvement et la discipline visuelle. L'origine de fabrication et la composition doivent toujours être confirmées sur la fiche produit actuelle.

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

- Construction d'inspiration budo traditionnelle
- Disponible en bleu ou en noir
- Construction à plis profonds
- Longs liens himo
- Convient à plusieurs disciplines traditionnelles
- Vérifier la fiche produit actuelle pour la matière et l'origine

Tabi japonais

MyKeikoGi
TRADITIONAL SPIRIT
FOR A BETTER YOU

TRADITION
DISCIPLINE
A HIGHER
TOMORROW

継続
CONTINUOUS
IMPROVEMENT

Japanese Tabi
Traditionally Made

日本の足袋

INDOOR WORK, TRADITIONAL PRACTICE
& MARTIAL ARTS TRAINING

日本製
MADE
IN JAPAN

SAME
TRADITIONS
BRIGHTER
TOMORROWS

TRADITIONAL
KOHAZE CLOSURE

WHITE ISHIZOKO-ORI SOLE

100% COTTON

TWILL FABRIC WITH
SUBSTANTIAL THICKNESS

ISHIZOKO-ORI SOLE
FOR ENHANCED DURABILITY

TRADITIONAL
SPLIT-TOE DESIGN

SUITABLE FOR
INDOOR USE

MADE IN JAPAN

SHOP NOW >

mykeikogi.com

JAPANESE QUALITY
FOR A BRIGHTER TOMORROW

PROFIL DU PRODUIT

Tabi japonais traditionnels conçus pour un usage en intérieur. Le sergé 100 % coton, le gros orteil séparé et la semelle tissée résistante favorisent une posture stable, la sensibilité au sol et un mouvement fiable pendant la pratique traditionnelle.

CARACTÉRISTIQUES CLÉS

- 100 % coton
- Sergé d'épaisseur ferme
- Semelle tissée Ishizoko-ori
- Construction traditionnelle à orteil séparé
- Fabriqué au Japon
- Usage en intérieur et pratique des arts martiaux

Comprendre le tissu

La meilleure façon de bien choisir est de comprendre à quoi le textile est destiné.

MATIÈRE	IDÉAL POUR	POURQUOI C'EST IMPORTANT
Coton pearl wave 450 GSM	Kendo Gi / BJJ Gi	Solidité, structure, résistance aux saisies, respirabilité
Poly/coton 8 oz	Summer Kendo Gi / Light Gi	Poids réduit, ventilation, séchage plus rapide, entretien facile
Double couche + mesh	Kendo Gi – Mesh Technology	Structure à l'extérieur, ventilation et gestion de l'humidité à l'intérieur
Tissu résistant	Hakama	Tenue des plis, posture, aspect traditionnel
Sergé de coton + semelle tissée	Tabi japonais	Toucher ferme, souplesse, durabilité et contact avec le sol

« Choisissez le tissu en fonction de la pratique – et non l'inverse. »

Le poids, le tissage et la construction influencent la gestion de la chaleur, la durabilité, la résistance aux saisies, la liberté de mouvement et l'entretien. Le meilleur choix technique est celui qui correspond à la façon dont vous vous entraînez et à l'endroit où vous le faites.

Une coupe qui soutient votre pratique

La taille n'est qu'un début. Ce sont les proportions qui déterminent le comportement du vêtement en mouvement.



01

TOUR DE POITRINE

Assez d'espace pour respirer, pivoter et bouger avec des couches dessous, sans excès de tissu.

02

LONGUEUR DE MANCHE

Équilibrée pour la discipline, la prise des manches et la liberté des poignets.

03

LARGEUR D'ÉPAULES

Soutient une ligne de buste nette sans limiter l'amplitude.

04

LONGUEUR DE DOS

Détermine la couverture, l'équilibre et la tenue de la veste en mouvement.

05

PROPORTIONS

C'est le rapport entre toutes les mesures qui décide si le gi est naturel à porter.

Comment prendre ses mesures

Des mesures précises améliorent le confort, la mobilité et l'ajustement final de votre My Keiko Gi.

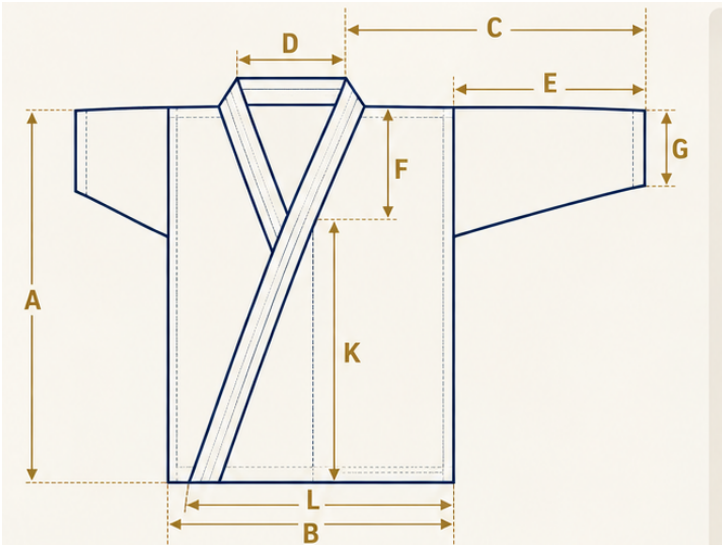


SCHÉMA DE MESURES A-L

POINTS DE MESURE

- A Longueur du corps**
De l'épaule à l'ourlet
- B Largeur**
Largeur du vêtement à l'ourlet
- C Longueur de manche**
Du col au bout de la manche
- D Col / croisement**
Largeur du col
- E Épaule**
De la couture d'encolure au bout de la manche
- F Profondeur de poitrine**
De l'épaule à l'aisselle
- G Ouverture de manche**
Ouverture verticale au bout de la manche
- H Poignet**
Largeur du poignet (bout de manche)
- I Profondeur d'aisselle**
De l'aisselle à l'ourlet
- J Fente latérale**
Hauteur de la fente latérale
- K Longueur devant**
De la base du col à l'ourlet
- L Ourlet / largeur de référence**
Largeur du bas sur le panneau avant

- 1 Mesurez un gi bien ajusté, posé à plat**

Utilisez un gi qui vous va bien et posez-le sur une surface plane.
- 2 Utilisez un mètre ruban**

Mesurez chaque point comme indiqué sur le schéma.
- 3 Ne tirez pas le ruban**

Gardez le mètre ruban détendu pour obtenir des mesures précises.
- 4 Ajoutez des remarques si nécessaire**

Indiquez-nous vos demandes particulières, broderies ou autres détails sur le bon de commande.

GUIDE DES TAILLES STANDARD

Plages de taille et de poids à titre indicatif

GROUPE	TAILLE	HAUTEUR	POIDS
Tailles enfant	YXS (000)	91-104 cm (36-41 in)	14-23 kg (30-50 lb)
	YS (00)	104-117 cm (41-46 in)	18-27 kg (40-60 lb)
	YM (0)	117-130 cm (46-51 in)	25-36 kg (55-80 lb)
	YL (1)	130-142 cm (51-56 in)	32-45 kg (70-100 lb)
	YXL (2)	142-155 cm (56-61 in)	41-54 kg (90-120 lb)
Tailles adulte	S (3)	155-168 cm (61-66 in)	50-68 kg (110-150 lb)
	M (4)	168-178 cm (66-70 in)	63-82 kg (140-180 lb)
	L (5)	178-185 cm (70-73 in)	77-95 kg (170-210 lb)
	XL (6)	185-193 cm (73-76 in)	91-109 kg (200-240 lb)
	2XL (7)	193-201 cm (76-79 in)	104-122 kg (230-270 lb)
	3XL (8)	201-208 cm (79-82 in)	118-136 kg (260-300 lb)

VOS MESURES	cm
A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
H	
I	
J	
K	
L	

COULEURS STANDARD

Le gi sera confectionné dans cinq couleurs standard :



Blanc



Noir



Bleu marine



Gris



Rouge foncé

Gardez votre gi en parfait état

De simples habitudes préservent la forme, les performances du tissu et l'aspect.

1

LAVEZ AVEC SOIN

Suivez les instructions d'entretien du vêtement et évitez toute chaleur inutile. Un entraînement fréquent appelle un entretien régulier et doux.

2

MAÎTRISEZ LE SÉCHAGE

Une chaleur excessive peut provoquer du rétrécissement et altérer la structure du tissu. Le séchage à l'air libre est généralement le choix le plus sûr si l'étiquette d'entretien le permet.

3

PRÉSERVEZ LA COULEUR

Lavez les couleurs foncées avec des teintures similaires et évitez les produits blanchissants agressifs, sauf si les instructions du vêtement l'autorisent expressément.

4

REMETTEZ EN FORME APRÈS LAVAGE

Redressez cols, ourlets et plis avant le séchage. Les plis du hakama, en particulier, méritent une manipulation soigneuse.

5

FAITES TOURNER LES TENUES

Si vous vous entraînez souvent, alterner entre plusieurs uniformes réduit l'usure répétée et laisse à chaque vêtement le temps de sécher complètement.

NOTES SELON LA MATIÈRE

100 % coton : prévoyez un rétrécissement naturel et évitez toute forte chaleur inutile. Poly/coton : généralement plus facile d'entretien et plus rapide à sécher. Pearl wave : préservez la structure par un lavage et un séchage maîtrisés. Hakama : remettez les plis en forme avant le séchage. Bleu marine/noir : lavez avec des teintures foncées similaires, surtout lors des premiers lavages.

Questions avant de commander

Quelques réponses qui lèvent les doutes les plus fréquents.

Quelle taille dois-je choisir ?

Utilisez le tableau des tailles actuel ou transmettez-nous vos mesures. Le sur-mesure est possible lorsque les proportions standard ne conviennent pas.

Que faire si je suis entre deux tailles ?

Ne devinez pas. Transmettez vos mesures corporelles et votre discipline afin que l'ajustement puisse être évalué.

La longueur des manches ou de la veste peut-elle être ajustée ?

Oui, la personnalisation peut porter sur des proportions comme la longueur de manche, la largeur d'épaules et la longueur totale.

Puis-je ajouter mon nom ou le logo de mon dojo ?

Des options de personnalisation et de broderie sont disponibles selon le produit et la commande.

Comment laver un gi bleu marine ?

Lavez avec des couleurs foncées similaires, suivez l'étiquette d'entretien et évitez le blanchiment agressif ou toute chaleur inutile.

Un dojo peut-il passer une commande groupée ?

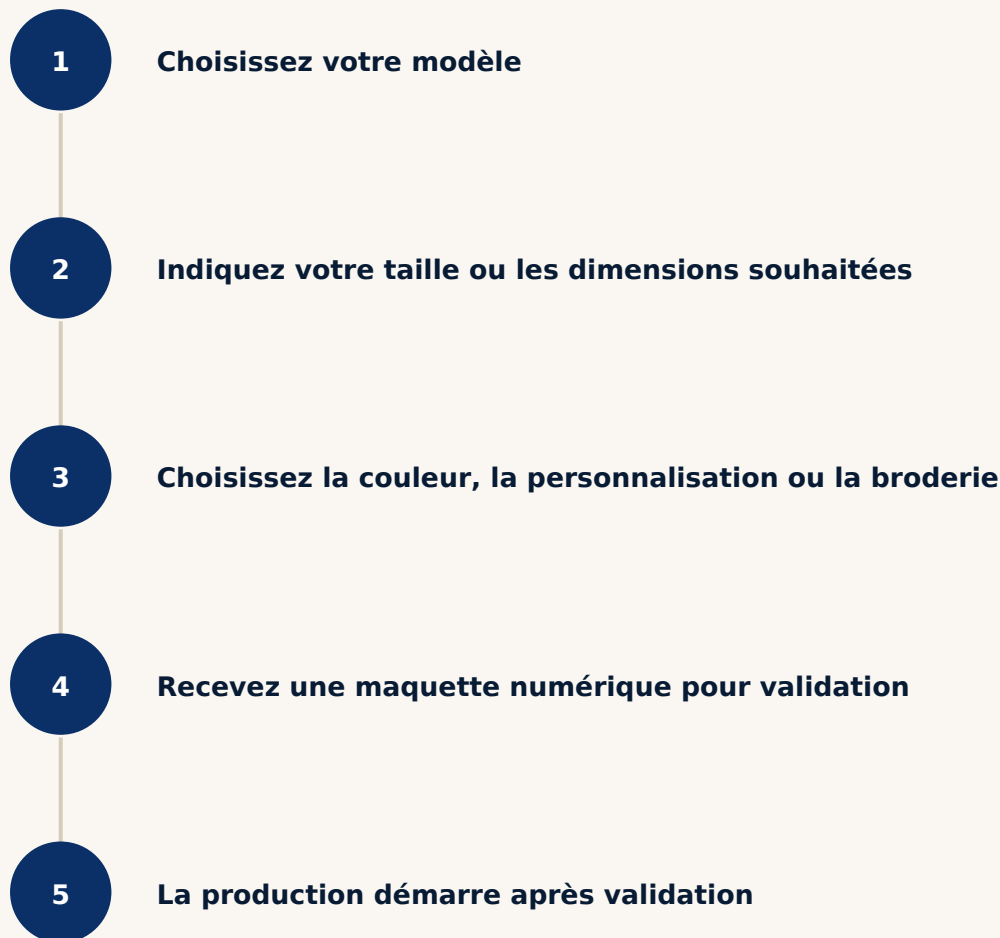
Les commandes groupées et de petites séries peuvent être discutées directement afin de coordonner tailles, personnalisation et livraison.

Quel est le délai de livraison ?

Les produits en stock sont normalement livrés en 3 à 5 jours ouvrables ; les produits sur mesure demandent généralement 4 à 5 semaines.

Du choix à la validation

Un processus simple pour les produits en stock, la personnalisation et le sur-mesure.



DÉLAI DE LIVRAISON

3-5 jours ouvrables

Produits en stock

4-5 semaines

Produits sur mesure



Entraînez-vous avec intention.

Choisissez en confiance.

MYKEIKOGI.COM

info@mykeikogi.com

TRADITION | PRATIQUE | PROGRÈS