



ESSENTIËLE GIDS

Vind jouw perfecte gi

Een praktische gids over materialen, pasvorm, maten en onderhoud — zodat je met vertrouwen kunt kiezen.



MATERIALEN & STOFFEN

Begrijp de verschillen



PASVORM & MATEN

Vind jouw ideale fit



KIES PER DISCIPLINE

Kendo · Aikido · Iaido · Jujutsu · BJJ



ONDERHOUD & LEVENSDUUR

Houd je gi in topconditie

GRATIS PDF-DOWNLOAD 

PRAKTISCH | AUTHENTIEK | TIJDLOOS



JAPANS ERFGOED
MODERNE PRAKTIJK



稽古着

Precisie in elke steek. Geest in elke gi.

Traditie, comfort en kwaliteit op maat



Bij My Keiko Gi begint elk product met respect voor de Japanse budotraditie – niet als iets statisch of nostalgisch, maar als een levende basis die richting geeft aan hoe we ontwerpen, meten en produceren.

Een uniform moet rust brengen, focus ondersteunen en jarenlang betrouwbaar blijven bij dagelijkse training en professioneel gebruik. Traditionele snitten en beproefde materialen worden gecombineerd met hedendaags vakmanschap, doordachte stofkeuze en volledige personalisatie.

MAATWERK ALS UITGANGSPUNT

Een gi werkt pas echt goed als hij correct past. Borstomtrek, mouwlengte, schouderbreedte, ruglengte en verhoudingen kunnen worden aangepast zodat het kledingstuk beweging ondersteunt zonder af te leiden.

Materialen, afwerking en kleurechtheid worden geselecteerd zodat het uniform zijn uitstraling behoudt, ook bij intensief gebruik. Voor My Keiko Gi is een uniform meer dan kleding: het is een verlengstuk van houding, discipline en identiteit.

Vind jouw perfecte gi

Stem materiaal, snit en constructie af op de manier waarop je traint.

01

DISCIPLINE

Kendo, Aikido, Iaido, Jujutsu, BJJ en technische dagelijkse training stellen elk andere eisen aan snit, gewicht en bewegingsvrijheid.

02

STOF & GEWICHT

Pearl wave katoen legt de nadruk op stevigheid en weerstand tegen grijpen. Licht poly/katoen vermindert warmte en droogtijd. Mesh-technologie verhoogt de luchtcirculatie tijdens intensieve training.

03

PASVORM & MOBILITEIT

Traditionele snitten ondersteunen houding en zuivere beweging. BJJ-specifieke snitten balanceren controle en mobiliteit. Maatwerk kan de pasvorm verder verfijnen.

04

ONDERHOUD & LEVENSDUUR

Wie vaak traint, heeft baat bij onderhoudsvriendelijke stoffen, verstevigde stiksels, correct wassen en gecontroleerd drogen. Goed onderhoud helpt structuur en kleur te behouden.

Welk product past bij jouw training?

Vertrek van de manier waarop je traint en kies daarna de constructie die dat ondersteunt.

01

Traditionele dagelijkse Kendo

Kendo Gi 450 GSM

Structuur + ademend vermogen

02

Warme dojo / zomertraining

Summer Kendo Gi

Laag gewicht + sneldrogend

03

Frequente intensieve Kendo

Double Layer Mesh

Structuur + extra ventilatie

04

BJJ / grijpen & rollen

BJJ Keiko Gi

Gripweerstand + verstevigde belastingszones

05

Lichte technische training

Light Gi

Laag gewicht + eenvoudig onderhoud

06

Traditioneel budo-silhouet

Hakama

Plooien + houding + traditie

07

Indoor geaarde beweging

Japanse Tabi

Bodemgevoel + stabiel contact

Vergelijking in één oogopslag

Een technisch overzicht om de afwegingen snel duidelijk te maken.

MODEL	GEWICHT	VENTILATIE	DUURZAAMHEID	BEST VOOR
Kendo Gi 450 GSM	HOOG	●●○	●●●	Dagelijkse / intensieve Kendo
Summer Kendo Gi	LAAG	●●●	●●○	Warmte / zomer
Double Layer Mesh	MIDDEL	●●●	●●●	Frequent intensief keiko
BJJ Keiko Gi	HOOG	●●○	●●●	Grijpen / rollen
Light Gi	LAAG	●●●	●●○	Technische dagelijkse training
Hakama	MIDDEL	●●○	●●●	Traditionele disciplines
Japanse Tabi	LAAG	●●○	●●●	Indoor geaarde beweging

ZO LEES JE DE BOLLETJES

●●● = sterkste nadruk, ●●○ = gebalanceerd/gemiddeld. Deze scores zijn een praktische leidraad, geen laboratoriumwaarden.

Kendo Gi



DISCIPLINE
BUILDS
A BETTER YOU

MyKeikoGi
TRADITION FUELS PROGRESS

Kendo Gi

TRADITIONAL QUALITY
FOR TODAY'S PRACTICE

- 100% Cotton
- Pearl Wave Weave
- 450 GSM
- Traditional Kendo Cut
- Reinforced Stitching
- For Regular & Intensive Training
- Available in White & Blue

PEARL WAVE WEAVE
DURABLE. BREATHABLE.
AUTHENTIC.

TRADITIONAL CLOSURE
CHEST-LEVEL SIDE TIE
FOR A SECURE FIT.

ALSO AVAILABLE
IN BLUE

Shop now >

mykeikogi.com

PRACTICE TODAY
A STRONGER TOMORROW

PRODUCTPROFIEL

Traditionele Kendo Gi ontworpen voor duurzaamheid, ventilatie en betrouwbaar dagelijks gebruik. Het 450 GSM pearl wave katoen combineert structuur met ademend vermogen en ondersteunt vrije beweging tijdens regulier en intensief keiko.

BELANGRIJKSTE SPECIFICATIES

- 100% katoen
- Pearl wave weving
- 450 GSM
- Traditionele Kendo-snit
- Verstevigde stiksels
- Reguliere en intensieve training

Summer Kendo Gi



MyKeikoGi
TRADITIONAL SPIRIT
FOR A BETTER YOU

Summer Kendo Gi

Lightweight comfort for
intense summer practice

夏の稽古着

TRADITIONAL QUALITY
ALL SEASON DEDICATION

DISCIPLINE
CULTIVATES
A BRIGHTER
TOMORROW

心

AVAILABLE IN
WHITE & NAVY

継続
CONTINUOUS
IMPROVEMENT

SAME
TRADITIONS
BRIGHTER
TOMORROWS

**LIGHTWEIGHT
BREATHABLE FABRIC**
POLY/COTTON BLEND
8 OZ

**TRADITIONAL
CHEST-LEVEL TIE CLOSURE**
WITH INTERNAL
LOWER TIES

**QUICK-DRYING
& BREATHABLE**
IDEAL FOR SUMMER TRAINING
AND WARM DOJO ENVIRONMENTS

LIGHTWEIGHT

BREATHABLE

QUICK-DRYING

**COMFORTABLE,
UNRESTRICTED MOVEMENT**

**IDEAL FOR SUMMER TRAINING
AND WARM DOJO ENVIRONMENTS**

SHOP NOW >

mykeikogi.com

JAPANESE QUALITY FOR A BRIGHTER TOMORROW

TRADITION | DISCIPLINE | A HIGHER TOMORROW

PRODUCTPROFIEL

Ontworpen voor warme dojo's en intensieve zomersessies. De Summer Gi gebruikt een lichte 8 oz poly/katoen stof om warmteopbouw te beperken en tegelijk praktisch te blijven voor frequente training.

BELANGRIJKSTE SPECIFICATIES

- Poly/katoen blend
- Stofgewicht 8 oz
- Licht en ademend
- Sneldrogend
- Comfortabele volledige bewegingsvrijheid
- Zomertraining en warme omgevingen

Kendo Gi - Mesh Technology

Kendo Gi Double Layer

*Traditional strength.
Modern performance.*

剣道
KENDO SPIRIT LIVES ON

Breathable mesh lining

Designed for intense keiko

Traditional fit • Advanced ventilation

Built for those who keep going.

BREATHABLE MESH LINING

PREMIUM CRAFTSMANSHIP

Shop now >

mykeikogi.com

BETTER PRACTICE
A STRONGER YOU

PRODUCTPROFIEL

De double-layer Kendo Gi focust op comfort en temperatuurregeling. De buitenlaag biedt structuur en duurzaamheid, terwijl de ademende meshvoering de luchtcirculatie en snellere droging ondersteunt tijdens veeleisend keiko.

BELANGRIJKSTE SPECIFICATIES

- Duurzame katoenblend buitenlaag
- Ademende meshvoering
- Vochtregulatie
- Verbeterde ventilatie en snelle droging
- Traditionele Kendo-snit
- Intensieve training en warme dojo-omgevingen

BJJ Keiko Gi

柔術 MyKeikoGi
FOR A STRONGER TOMORROW

柔術
DISCIPLINE.
BETTER
PEOPLE

A STRONGER
TOMORROW
ON THE MATS
A BRIGHTER
YOU

PEARL WAVE WEAVE
DISTINCT TEXTURE.
REAL DURABILITY.

REINFORCED STITCHING
IN HIGH-STRESS AREAS.

BJJ-SPECIFIC FIT
BUILT FOR MOBILITY.

BJJ Keiko Gi

STRENGTH. COMFORT. PERFORMANCE.

-  **100% Cotton**
NATURAL. DURABLE. BREATHABLE.
-  **Pearl Wave Weave**
ICONIC TEXTURE FOR
STRENGTH AND COMFORT.
-  **450 GSM**
THE RIGHT BALANCE
OF DURABILITY AND FEEL.
-  **BJJ-Specific Fit**
DESIGNED FOR MOBILITY
AND GRIP RESISTANCE.
-  **Reinforced High-Stress
Stitching**
BUILT TO LAST.
-  **Daily Training & Sparring**
MADE FOR REAL PROGRESS.

Shop now →

mykeikogi.com

MORE THAN A GI
A BETTER YOU

PRODUCTPROFIEL

Een 450 GSM 100% katoenen pearl wave gi ontwikkeld voor kracht, comfort en mobiliteit tijdens Brazilian Jiu-Jitsu. Versteving op belastingspunten ondersteunt herhaald grijpen, trekken en rollen zonder onnodige bulk.

BELANGRIJKSTE SPECIFICATIES

- 100% katoen
- Pearl wave weving
- 450 GSM
- BJJ-specifieke pasvorm
- Extra sterke stiksels op belastingspunten
- Dagelijkse training en sparring
- Personalisatie mogelijk

Light Gi



LIGHT KEIKO GI

COMFORT IN EVERY PRACTICE

A lightweight keiko gi designed for daily training. Breathable, durable and comfortable, so you can focus on what matters most: your practice.

稽古着

TRADITION
PRACTICE
PROGRESS

SAME SPIRIT
LIGHTER JOURNEY





LIGHTWEIGHT FABRIC
BREATHABLE AND COMFORTABLE FOR DAILY USE

STRONG STITCHING
DURABLE FOR INTENSIVE TRAINING

TRADITIONAL FIT
AUTHENTIC DESIGN
OPTIMAL FREEDOM OF MOVEMENT

SIGNATURE DETAIL
OUR BRAND
YOUR PRACTICE

JAPANESE HERITAGE | MODERN PRACTICE | LASTING QUALITY

PRODUCTPROFIEL

Een praktische lichte gi in 8 oz poly/katoen. Ontworpen voor snelheid, precisie en comfort; ondersteunt scherpe bewegingen en blijft tegelijk ademend, onderhoudsvriendelijk en geschikt voor frequente technische training.

BELANGRIJKSTE SPECIFICATIES

- Poly/katoen blend
- Stofgewicht 8 oz
- Traditionele karate-snit
- Licht en ademend
- Eenvoudig te onderhouden
- Reguliere training en technische oefeningen

Traditionele Hakama

Traditional Hakama

*Crafted with Precision,
Inspired by Tradition*

Authentic structure. Elegant movement.
Built for daily practice.

- Traditional pleat construction
- Durable fabric
- Comfort & structure
- Suitable for Aikido, Iaido, Kendo & Aiki Jutsu
- Strict quality standards

**STRONG WAISTBAND
WITH LONG HIMO TIES**

**DEEP PLEAT CONSTRUCTION
FOR AUTHENTIC FORM**

Shop now >
mykeikogi.com

継続
SAME TRADITION
BRIGHTER
TOMORROWS

PRODUCTPROFIEL

Een traditionele hakama geïnspireerd op Japanse budoconstructie en silhouet. Duurzame stof, klassieke lijnen en zorgvuldig behouden plooien ondersteunen houding, beweging en visuele discipline. Productieoorsprong en materiaalspecificatie moeten altijd worden bevestigd op de actuele productpagina.

BELANGRIJKSTE SPECIFICATIES

- Traditionele budo-geïnspireerde constructie
- Verkrijgbaar in blauw of zwart
- Diepe plooiconstructie
- Lange himo-banden
- Geschikt voor meerdere traditionele disciplines
- Controleer de actuele productpagina voor materiaal en herkomst

Japanse Tabi

MyKeikoGi
TRADITIONAL SPIRIT
FOR A BETTER YOU

Japanese Tabi
Traditionally Made

日本の足袋

INDOOR WORK, TRADITIONAL PRACTICE
& MARTIAL ARTS TRAINING

TRADITION
DISCIPLINE
A HIGHER
TOMORROW

継続
CONTINUOUS
IMPROVEMENT

MADE IN JAPAN

SAME
TRADITIONS
BRIGHTER
TOMORROWS

TRADITIONAL
KOHAZE CLOSURE

WHITE ISHIZOKO-ORI SOLE

100% COTTON

TWILL FABRIC WITH
SUBSTANTIAL THICKNESS

ISHIZOKO-ORI SOLE
FOR ENHANCED DURABILITY

TRADITIONAL
SPLIT-TOE DESIGN

SUITABLE FOR
INDOOR USE

MADE IN JAPAN

SHOP NOW >

mykeikogi.com

JAPANESE QUALITY
FOR A BRIGHTER TOMORROW

PRODUCTPROFIEL

Traditionele Japanse tabi ontworpen voor indoor gebruik. 100% katoenen twill, een gescheiden grote teen en een duurzame geweven zool ondersteunen stabiele houding, gevoeligheid voor de vloer en betrouwbare beweging tijdens traditionele training.

BELANGRIJKSTE SPECIFICATIES

- 100% katoen
- Twillstof met stevige dikte
- Ishizoko-ori geweven zool
- Traditionele split-toe constructie
- Gemaakt in Japan
- Indoor werk en martial arts training

Begrijp de stof

De snelste manier om goed te kiezen is begrijpen waarvoor het textiel ontworpen is.

MATERIAAL	BESTE MATCH	WAAROM HET BELANGRIJK IS
450 GSM pearl wave katoen	Kendo Gi / BJJ Gi	Sterkte, structuur, gripweerstand, ademend vermogen
8 oz poly/katoen	Summer Kendo Gi / Light Gi	Lager gewicht, ventilatie, sneller drogen, eenvoudig onderhoud
Double layer + mesh	Kendo Gi – Mesh Technology	Structuur buiten, ventilatie en vochtregulatie binnen
Duurzame stof	Hakama	Plooibehoud, houding, traditionele uitstraling
Katoenen twill + geweven zool	Japanse Tabi	Stevig gevoel, flexibiliteit, duurzaamheid en grondcontact

“Kies de stof voor de training – niet andersom.”

Gewicht, weving en constructie beïnvloeden warmtebeheer, duurzaamheid, gripweerstand, bewegingsvrijheid en onderhoud. De technisch beste keuze is de keuze die past bij hoe en waar je traint.

Een pasvorm die je training ondersteunt

Maat is slechts het begin. Verhoudingen bepalen hoe het kledingstuk zich gedraagt tijdens beweging.



01 **BORSTOMTREK**

Voldoende ruimte voor ademhaling, rotatie en gelaagde beweging zonder overtollige stof.

02 **MOUWLENGTE**

Gebalanceerd voor discipline, gripblootstelling en polsvrijheid.

03 **SCHOUDERBREEDTE**

Ondersteunt een zuivere bovenlichaamslijn zonder het bereik te beperken.

04 **RUGLENGTE**

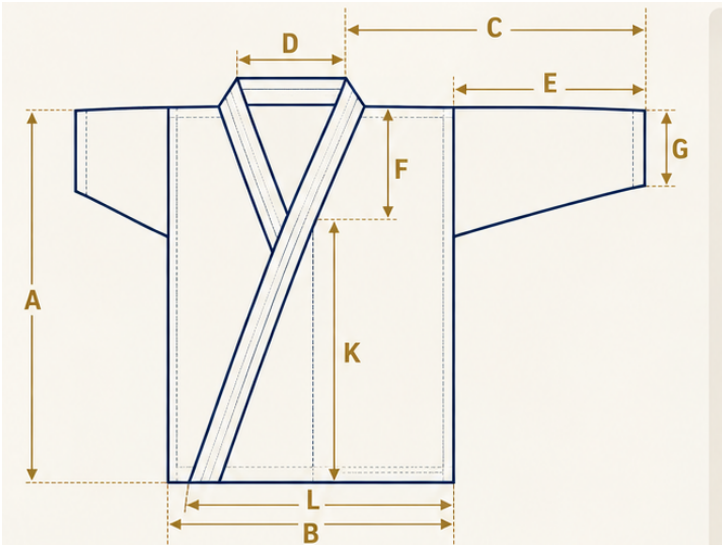
Bepaalt bedekking, balans en hoe de jas tijdens beweging zit.

05 **VERHOUDINGEN**

De relatie tussen alle maten bepaalt of de gi natuurlijk aanvoelt.

Zo neem je maten

Juiste maten verbeteren comfort, beweeglijkheid en de uiteindelijke pasvorm van je My Keiko Gi.



MEETSHEMA A-L

METINGSPUNTEN

- A Lichaamslengte**
Van schouder tot zoom
- B Breedte**
Breedte van het kledingstuk aan de zoom
- C Mouwlengte**
Van kraag tot mouwuiteinde
- D Kraag / overslag voorpand**
Breedte van de kraag
- E Schouder**
Van halsnaad tot mouwuiteinde
- F Borstdiepte**
Van schouder tot oksel
- G Mouwopening**
Verticale opening aan het mouwuiteinde
- H Manchet**
Breedte van de manchet (mouwuiteinde)
- I Okseldiepte**
Van oksel tot zoom
- J Zijsplit**
Hoogte van de zijsplit
- K Voorlengte**
Van kraagbasis tot zoom
- L Zoom / referentiebreedte**
Onderbreedte over het voorpand

- 1 Meet een goed passende gi, plat gelegd**
Gebruik een gi die je goed past en leg hem op een vlakke ondergrond.
- 2 Gebruik een meetlint**
Meet elk punt zoals aangegeven in het schema.
- 3 Trek niet strak**
Houd het meetlint ontspannen voor nauwkeurige maten.
- 4 Voeg opmerkingen toe indien nodig**
Laat ons speciale wensen, borduring of andere details weten op het bestelformulier.

STANDAARD MAATGIDS

Lengte- en gewichtsbereiken ter indicatie

MAATGROEP	MAAT	LENGTE	GEWICHT
Kindermaten	YXS (000)	91-104 cm (36-41 in)	14-23 kg (30-50 lb)
	YS (00)	104-117 cm (41-46 in)	18-27 kg (40-60 lb)
	YM (0)	117-130 cm (46-51 in)	25-36 kg (55-80 lb)
	YL (1)	130-142 cm (51-56 in)	32-45 kg (70-100 lb)
	YXL (2)	142-155 cm (56-61 in)	41-54 kg (90-120 lb)
Volwassenenmaten	S (3)	155-168 cm (61-66 in)	50-68 kg (110-150 lb)
	M (4)	168-178 cm (66-70 in)	63-82 kg (140-180 lb)
	L (5)	178-185 cm (70-73 in)	77-95 kg (170-210 lb)
	XL (6)	185-193 cm (73-76 in)	91-109 kg (200-240 lb)
	2XL (7)	193-201 cm (76-79 in)	104-122 kg (230-270 lb)
	3XL (8)	201-208 cm (79-82 in)	118-136 kg (260-300 lb)

JOUW MATEN	cm
A	_____
B	_____
C	_____
D	_____
E	_____
F	_____
G	_____
H	_____
I	_____
J	_____
K	_____
L	_____

STANDAARDKLEUREN

De gi wordt gemaakt in vijf standaardkleuren:



Wit



Zwart



Marineblauw



Grijs



Donkerrood

Houd je gi in topconditie

Eenvoudige gewoonten behouden vorm, stofprestatie en uitstraling.

1

WAS DOORDACHT

Volg de onderhoudsinstructies van het kledingstuk en vermijd onnodige hitte. Frequentie training vraagt om consequent en mild onderhoud.

2

BEHEERS HET DROGEN

Overmatige hitte kan krimp en stofstructuur beïnvloeden. Luchtdrogen is doorgaans de veiligste keuze wanneer het waslabel dit toelaat.

3

BEHOUD DE KLEUR

Was donkere kleuren met gelijkaardige tinten en vermijd agressieve bleekmiddelen tenzij de onderhoudsinstructies dit expliciet toelaten.

4

BRENG NA HET WASSEN TERUG IN VORM

Breng kragen, zomen en plooien vóór het drogen terug in vorm. Vooral hakamaplooien hebben baat bij zorgvuldige behandeling.

5

ROTEER BIJ FREQUENTE TRAINING

Train je vaak, wissel dan tussen uniformen. Dit vermindert herhaalde slijtage en geeft elk kledingstuk tijd om volledig te drogen.

MATERIAALSPECIFIEKE NOTITIES

100% katoen: houd rekening met natuurlijke krimp en vermijd onnodig hoge hitte. Poly/katoen: doorgaans onderhoudsvriendelijker en sneller droog. Pearl wave: behoud de structuur met gecontroleerd wassen en drogen. Hakama: herstel de plooien vóór het drogen. Navy/zwart: was met gelijkaardige donkere tinten, zeker tijdens de eerste wasbeurten.

Vragen vóór je bestelt

Enkele antwoorden die de meest voorkomende twijfels wegnemen.

Welke maat moet ik kiezen?

Gebruik de actuele maattabel of bezorg je maten. Maatwerk is mogelijk wanneer standaardverhoudingen niet goed passen.

Wat als ik tussen twee maten zit?

Gok niet. Bezorg je lichaamsmaten en discipline zodat de pasvorm kan worden beoordeeld.

Kunnen mouw- of jaslengte worden aangepast?

Ja, personalisatie kan verhoudingen omvatten zoals mouwlengte, schouderbreedte en totale lengte.

Kan ik mijn naam of dojo-logo toevoegen?

Personalisatie- en borduurmogelijkheden zijn beschikbaar afhankelijk van product en bestelling.

Hoe was ik een navy gi?

Was met gelijkaardige donkere kleuren, volg het waslabel en vermijd agressief bleken of onnodige hitte.

Kan een dojo een groepsbestelling plaatsen?

Groeps- en kleine seriebestellingen kunnen rechtstreeks worden besproken zodat maatvoering, branding en levering goed worden afgestemd.

Wat is de levertijd?

Producten op voorraad worden normaal binnen 3-5 werkdagen geleverd; maatwerk duurt doorgaans 4-5 weken.

Van keuze tot goedkeuring

Een eenvoudig proces voor voorraadproducten, personalisatie en maatwerk.



LEVERTIJD

3-5 werkdagen

Producten op voorraad

4-5 weken

Maatwerkproducten



MY KEIKO GI
WHEN TRADITION MEETS PERFECTION

Train met intentie.

Kies met vertrouwen.

MYKEIKOGI.COM

info@mykeikogi.com

TRADITIE | PRAKTIJK | GROEI